

Akademie für Entwicklung
Neusser Str. 27 – 29
50670 Köln
K.Ehret@akademie-entwicklung.de

ANMELDUNG zum Seminar:

Veranstaltungstitel: Selbstführung – Führ Dich 2023
Veranstalterin: Akademie für Entwicklung

Kursgebühr: 580,00 € inklusive MwSt.

Unterbringung im zwischen 985,-€ und 1055,-€
Castillo San Rafael
mit Vollpension/ Transfert

Termin: 05.03. bis 12.03.2023

Mit dieser schriftlichen Anmeldung wird die Reservierung für mich verpflichtend.

Persönliche Daten:

Vorname

Name

Adresse

Telefon

E-Mail

Essensunverträglichkeiten:

Anreise

Die vereinbarte Anzahlung auf das Konto DE43380601864515156017, Kölner Bank, BIC: GENODED1BRS – STICHWORT: Selbstführung – Führ Dich 2023, habe ich entrichtet. Die Restsumme überweise ich zwischen dem 01.01.23 und 01.02.2023.

Unter Anerkennung der unten aufgeführten Teilnahmebedingungen melde ich mich verbindlich zur oben genannten Veranstaltung an.

.....
Ort, Datum, Unterschrift

Allgemeine Geschäftsbedingungen:

Bitte nutzen Sie dieses Formular für Ihre Anmeldung. Telefonische Anmeldungen können nicht berücksichtigt werden. Ihre Anmeldung für das Seminar bestätigen wir Ihnen schriftlich.

Die Kosten für das Seminar betragen 580,- € inkl. MwSt. In den Kosten für die Hotelunterbringung sind Vollpension in Einzelzimmern enthalten. Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Die Vollpension umfasst Frühstück, Kaffeepause, Tee und Orangen und Obst nach Belieben, Suppe, Mittagssnack, Abendessen, Wasser, andere Getränke und Eis sind inbegriffen.

Flugkosten sind im Preis nicht enthalten. Die Veranstalterin bietet jeweils einen Gruppentransfer von Málaga nach La Herradura an (Anreise- und Abreisetag). Flugbuchungen und andere Anreisen müssen von den Teilnehmern individuell organisiert werden.

Stornierung und Absagen: Bei Abmeldungen bis zum 31.12.2022 fallen keine Stornierungsgebühren an. Bei Stornierungen bis zum 15.01.2023 wird die Hälfte, ab dem 01.02.2023 werden 80% des Beitrages einbehalten, bei Absagen ab dem 10.02.2023 werden die vollen Seminar- und Unterbringungsgebühren fällig.

Kann das Seminar aufgrund von zu wenig Beteiligung nicht stattfinden, erstatten wir selbstverständlich alle getätigten Zahlungen. Die Angemeldete hat darüber hinaus keinen weiteren Anspruch auf Entschädigung.

Bitte schließen Sie aus diesem Grund eine Reiserücktrittsversicherung ab.

- Die Anzahlung auf das Konto IBAN DE43380601864515156017, Kölner Bank, BIC: GENODED1BRS – STICHWORT: Selbstführung – Führ Dich 2023, habe ich entrichtet. Die Restsumme überweise ich bis zum 01.02.2023.

Unter Anerkennung der unten aufgeführten Teilnahmebedingungen melde ich mich verbindlich zur oben genannten Veranstaltung an.

Ort, Datum

Unterschrift

SEMINARÜBERSICHT

Ankunft und Orientierung:

Am Sonntagnachmittag nach der Anreise und vor dem offiziellen Beginn am Montag machen wir uns miteinander bekannt und lernen den Ort kennen. Am Abend essen wir gemeinsam.

Mit einem kleinen Kick-Off am Abend starten wir in die Gestaltung der Woche. In Triaden können Sie sich Ihren Themen und Fragestellung nähern und ein erstes Kennenlernen gestalten.

Start in den Tag:

Wer morgens gerne schwimmt, kann den Pool schon am frühen Morgen nutzen, sich am Vital-Parcour sportlich betätigen oder den Hausberg erklimmen. Um 10:00 Uhr frühstücken wir gemeinsam.

Seminarzeit 11:00 – 14:00 und 16:00 – 18:00 Uhr

Kurze inhaltliche Inputs am Morgen geben den Themen eine Richtung, die berühren und zum Nachdenken anregen sollen. Sie betreffen essenzielle Fragestellungen, die uns als Mensch in unseren unterschiedlichen Rollen immer wieder bewegen. Sie fließen als Impuls in die Arbeit der Workshops ein.

Siesta 14:00 – 16:00 Uhr

Mittags gibt es Suppe und ein Salatbuffet für den kleinen Hunger. Die Zeit kann auch zum Ausruhen, Nachspüren und Entspannen genutzt werden.

Inhalte:

Von Montag bis Freitag findet das Seminar in der festen Gruppe statt. Mit systemischer Arbeitsweise, kreativen Methoden und unterschiedlichen Zugangsweisen und Materialien gehen wir den Themen und Fragestellungen nach.

Triadenzeit:

Von Sonntag bis Freitag finden in festen Dreiergruppen Reflektionszeiten am Ende des Seminartages statt. Sie ermöglichen das Erlebte nachzuspüren, im kleinen Kreis zu besprechen, in Resonanz zu gehen, zuzuhören und die Beobachtungen der anderen Frauen zu nutzen. Unterschiedlichkeit und ein ruhiger Ort bieten den idealen Rahmen.

Abendessen:

Um 19:00 Uhr findet das reichhaltige Abendessen aus der andalusischen Küche statt.

Samstag:

Der Samstag ist zur freien Verfügung. Für Anregungen zu Unternehmungen, Strand und Meer, Ausflüge stehen wir gerne zur Verfügung.