

Akademie für Entwicklung  
Neusser Str. 27 – 29  
50670 Köln  
K.Ehret@akademie-entwicklung.de

**ANMELDUNG zum Seminar:**

**Veranstaltungstitel:** Selbstführung – Führ Dich in Veränderung Juni 2024  
**Veranstalterin:** Akademie für Entwicklung

**Seminargebühr:** 490,00 € inklusive MwSt.

**Unterbringung im** zwischen 985,-€ und 1055,-€  
**Castillo San Rafael**  
**mit Vollpension/ Transfer**

**Termin:** 03.03. bis 10.03.2024

Mit dieser schriftlichen Anmeldung wird die Reservierung für mich verpflichtend.

**Persönliche Daten:**

Vorname .....

Name .....

Adresse .....

Telefon .....

E-Mail .....

Essensunverträglichkeiten: .....

**Anreise**

**Die vereinbarte Zahlung mit dem Betreff: Selbstführung – Führ Dich in Veränderung 2024 - März, entrichte ich direkt nach Rechnungseingang.**

Unter Anerkennung der unten aufgeführten Teilnahmebedingungen melde ich mich verbindlich zur oben genannten Veranstaltung an.

.....  
Ort, Datum, Unterschrift

**Allgemeine Geschäftsbedingungen:**

Bitte nutzen Sie dieses Formular für Ihre Anmeldung. Telefonische Anmeldungen können nicht berücksichtigt werden. Ihre Anmeldung für das Seminar bestätigen wir Ihnen schriftlich.

Die Kosten für das Seminar betragen 490,- € inkl. MwSt. In den Kosten für die Hotelunterbringung sind Vollpension in Einzelzimmern enthalten. Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Die Vollpension umfasst Frühstück, Kaffeepause, Tee und Orangen und Obst nach Belieben, Suppe, Mittagssnack, Abendessen, Wasser, andere Getränke und Eis sind inbegriffen.

Flugkosten sind im Preis nicht enthalten. Die Veranstalterin bietet jeweils einen Gruppentransfer von Málaga nach La Herradura an (Anreise- und Abreisetag). Flugbuchungen und andere Anreisen müssen von den Teilnehmern individuell organisiert werden.

Stornierung und Absagen: Bei Stornierung ab dem 01.01.2024 wird 50%, ab dem 22.01.2024 werden 80 % des Beitrags einbehalten, bei Absagen ab dem 12.02.2024 wird die volle Tagungsgebühr fällig. Kann das Seminar aufgrund von zu wenig Beteiligung nicht stattfinden, erstatten wir selbstverständlich alle getätigten Zahlungen. Die Angemeldete hat darüber hinaus keinen weiteren Anspruch auf Entschädigung.

Bitte schließen Sie aus diesem Grund eine Reiserücktrittsversicherung ab.

Die Seminar-Kosten und die Kosten für die Unterkunft zahle ich direkt nach Eingang der Rechnung mit dem Betreff: Selbstführung – Führ Dich März 2024.

Unter Anerkennung der unten aufgeführten Teilnahmebedingungen melde ich mich verbindlich zur oben genannten Veranstaltung an.

---

Ort, Datum

Unterschrift

## SEMINARÜBERSICHT

### **Ankunft und Orientierung:**

Am Sonntagabend nach der Anreise und vor dem offiziellen Beginn am Montag machen wir uns miteinander bekannt und lernen den Ort kennen. Am Abend essen wir gemeinsam. Mit einem kleinen Kick-Off am Abend starten wir in die Gestaltung der Woche.

### **Start in den Tag:**

Wer morgens gerne schwimmt, kann den Pool schon am frühen Morgen nutzen, sich am Vital-Parcours sportlich betätigen oder den Hausberg erklimmen. Um 09:30 Uhr gibt es ein Bewegungs-Angebot. Um 10:00 Uhr frühstücken wir gemeinsam.

### **Seminarzeit 11:00 – 14:00 und 16:00 – 17:30 Uhr**

Kurze inhaltliche Inputs am Morgen geben den Themen eine Richtung, die berühren und zum Nachdenken anregen sollen. Sie betreffen essenzielle Fragestellungen, die uns als Mensch in unseren unterschiedlichen Rollen immer wieder bewegen. Sie fließen als Impuls in die Arbeit ein. Wir nutzen die unterschiedlichen Orte auf dem Castillo, als auch den Strand, die Berge und den Markttag.

### **Siesta 14:00 – 16:00 Uhr**

Mittags gibt es Suppe und ein abwechslungsreiches Salatbuffet. Die Zeit kann auch zum Ausruhen, Nachspüren und Entspannen genutzt werden.

### **Inhalte:**

Von Montag bis Freitag findet das Seminar in der Gruppe statt. Mit systemischer Arbeitsweise, kreativen Methoden und unterschiedlichen Zugangsweisen und Materialien gehen wir den persönlichen Themen und Fragestellungen der eigenen Führung nach.

### **Triadenzeit:**

Von Sonntag bis Freitag finden in festen Triaden Reflektionszeiten am Ende des Seminartages statt. Sie ermöglichen das Erlebte nachzuspüren, im kleinen Kreis zu besprechen, in Resonanz zu gehen, zuzuhören und die Beobachtungen der anderen Frauen zu nutzen. Vielfalt und ein ruhiger Ort bieten den idealen Rahmen.

### **Abendessen:**

Um 19:00 Uhr findet das reichhaltige Abendessen aus der andalusischen Küche statt.

### **Samstag:**

Der Samstag ist zur freien Verfügung. Für Anregungen zu Unternehmungen, Strand und Meer, Ausflüge stehen wir gerne zur Verfügung.