



Selbstführung

Führ Dich.

Eine Seminarwoche für Frauen, die Kraft tanken, Ressourcen aktivieren und sich beruflich und privat wieder selbst führen wollen.

Ort:

La Herradura, Andalusien
05.03. – 12.03.2023

Tagungsgebühren:

Seminar: 580,- €, inkl. MwSt.
Übernachtung, Verpflegung, Transfer: zwischen 985,-€
und 1055,-€

Anmeldung & Information

www.systemformen.de

Fernab vom Alltag bietet sich Ihnen die Möglichkeit, sich selbst und den eigenen Visionen eine neue Richtung zu geben: Standortbestimmung und Ausblick - Kraft tanken, Ressourcen aktivieren, Mut entwickeln und Selbstbewusstsein entfalten! Begegnung und Austausch mit anderen schaffen wertvolle Impulse und neue Perspektiven.



Seminarfokus sind die eigenen Stärken, Vorhaben, Ideen und Visionen. Wir verbinden inhaltliche Inputs mit anregenden Übungen und kreativer Arbeit. Tägliche Reflektion und Austausch im Plenum fördern den eigenen Prozess. Achtsamkeit, Bewegung und gesunde Ernährung geben mit zwei Trainerinnen den passenden Rahmen.



Kristina Ehret



Kerstin Schmidt

AKADEMIE *für* ENTWICKLUNG
www.akademie-entwicklung.de

www.beziehungsweise-schmidt.de
www.systemformen.de