



Selbstführung

Führ Dich.

Eine Seminarwoche für Frauen, Ressourcen aktivieren, die Kraft tanken, Entscheidungen treffen, berufliche Übergänge gestalten und sich beruflich und privat **selbst führen** wollen.

Ort: La Herradura, Andalusien
31.05. – 07.06.2026

Kosten: Zwischen 280,- bis 520,- €, inkl. MwSt.;
nach eigenem Ermessen.

Vollpension & Transfer: zwischen 985,-€ und 1055,-€

Information & Anmeldung
www.systemformen.de

Fernab vom Alltag bieten wir den passenden Rahmen, sich selbst und den eigenen Visionen eine neue Richtung zu geben:
Standortbestimmung & Ausblick - Ressourcen aktivieren, Zweifel bewegen, Mut entwickeln, Entscheidungen erproben, Selbstbewusstsein entfalten und Kraft tanken! Mit anregenden Übungen und kreativer Arbeit schaffen wir einen Raum für Begegnung und Austausch, in dem wertvolle Impulse und neue Perspektiven entstehen.



Kristina Ehret

systemformen.de



Kerstin Schmidt

beziehungswiese-schmidt.de



Fokus sind die eigenen Stärken, Ideen und Visionen. Angeleitete Reflektion und Austausch in Kleingruppen fördern den eigenen Prozess. Naturerlebnisse, Körperübungen, gesunde Ernährung und dieser Kraftort geben den passenden Rahmen. Wir begleiten Sie zu zweit.

